

## 「水素ガス吸引効果」① 活性酸素の無毒化

年齢を重ねるごとに増えてくるシミ、しわ、そして肌のたるみ。

いつまでも若く美しくありたいと望んでも、老化現象は、否応なく訪れます。男女を問わず年を取っても健康でいたいという願いをみんな持っているはずです。

『美と若さと健康』…この3つは人間の永遠のテーマと言えますが、水素は、強力にサポートしてくれるのです。

### 水素は悪玉活性酸素の酸化力を無害化してくれます

体内で増えた活性酸素を除去していくことが、老化や、がん、生活習慣病などの予防になります。活性酸素による酸化を抑えることを抗酸化と言い、活性酸素から身体を守ることを抗酸化作用と言います。

活性酸素は年齢とともに増えると言われています。ストレス、食品添加物、タバコ、激しい運動、多量飲酒、紫外線なども活性酸素が増える原因です。

抗酸化とは、体の中を錆びつかせない(酸化を抑制する)ことです。活性酸素は、体内的酵素によって分解され無毒化されるのですが、活性酸素の生産量が多くなると、それが間に合わずダメージを受けてしまいます。活性酸素の働きを抑える物質は酵素だけではなく、抗酸化物質も活性酸素から身体を守ってくれます。

▶ 代表的な抗酸化物質：ビタミンA、ビタミンC、ビタミンE、コエンザイムQ、ポリフェノール、イオウ化合物、カロテノイド

抗酸化物質は、がんなどの病気や老化を予防し遺伝子を守るために、ヒドロキシラジカル（悪玉活性酸素）を無毒化する役目を担っています。

水素ガスを吸引すると、体内的ヒドロキシラジカルが無毒化され、汗や尿とともに体外へ排出されます。（吸引前に比べ尿量が増える方が多くいらっしゃいます）

### 美容と健康生活・アンチエイジング(老化防止)に

### 水素が大活躍します