

予防・健康づくりのヘルスケアサービス 「水素サロン・ムサシニ刀流[®]」

健康状態をチェックします（健康状態および未病状態）

(A) 毛細血管・血流観察（身体の免疫力が分かります）

身体の免疫の異常を基盤とした作用により、毛細血管の形状・本数・流速に変化が起こります。

毛細血管とは（極めて薄い壁でできた細い血管ですが、重要な役割を果たしています）

- ▶ 直径 $10\text{ }\mu\text{m}$ 程度（ $1\text{ }\mu\text{m} = 0.001\text{mm}$ ）
- ▶ 末梢の各器官において血液の成分を組織や細胞との間で交換する
- ▶ 酸素や栄養分を含んだ血液を細胞に送り届け、また細胞活動の結果生じた二酸化炭素を回収して酸素分圧の低い静脈血となる。
- ▶ 心臓から出た大動脈は親指ほどの大きさを持つが、次々に枝を出すにつれて次第に細くなり、末梢の毛細血管では1個の赤血球だけをかろうじて通過させるほどの細いものになってしまう。

（東北大学大学院医学系研究科 教授 浅野善英先生「爪郭部毛細血管の評価」抜粋）

健康な『カラダ』づくりの要は『血液』

液体のようで、血液も細胞の集まり！

血液はわずか50～60秒で体内を駆け巡り、あらゆる部位に酸素や栄養素を届け、老廃物を回収するという重要な役割を担っています。体内のライフラインを支える血液こそ全身の健康の要になっています。

また、血液は液体のようで実は、赤血球や白血球など膨大な数の細胞の集まりで、血液自体も常に細胞を新しくしています。

※ 血液力のカギを握るのが血液の細胞成分の96%の赤血球です。