

# 血流で健康状態をチェック

## 指先・毛細血管血流観察(微小循環)

毛細血管の長さ、形状、血流の状態で健康状態が判定できます。

**毛細血管は健康のバロメーター**



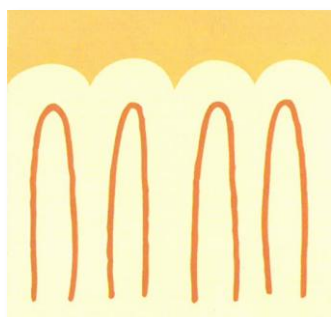
**健康のカギを握るのは毛細血管。全身の99%は毛細血管。**

**生命活動の維持には、血流の循環を良くすることが最も重要**

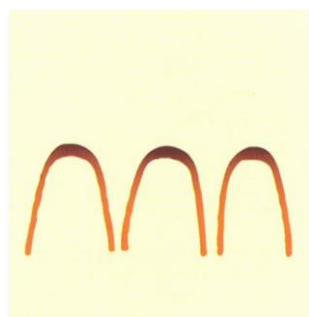
人間が健康に生きてゆくためには、酸素や栄養素がうまく各細胞に運ばれてゆき、そこで不要になった二酸化炭素や老廃物を運んで帰ってくることが重要です。

微小循環は年齢などには関係なく、うまく対応をしてゆけば、理想的な血管の流れや形に戻ってゆきます。

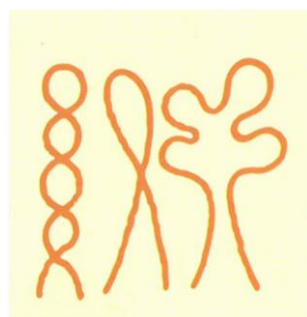
## 微小循環（毛細血管の観察図例）



■ 正常な毛細血管



■ 微小循環障害の初期



■ 微小循環の変形



■ 糖分の摂り過ぎ